

Huiles essentielles

Propriétés

Chakras

Contre-indications

Achillée	Cette huile aide en cas de changements, elle développe la capacité d'adaptation	Rouge	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants (Camphre)
Acore vrai	Cette huile est utile en cas de séparation. C'est l'huile de la liaison et de la clarté	Indigo	Attention cétones
Ajowan	Cette huile donne de l'inspiration et stimule les ressources vitales de la personne	Rouge	Dermocaustique Hépatotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Ammi visnaga (Khella)	Cette huile aide à ouvrir son cœur aux autres et à ce qui nous entoure	Magenta	Photosensibilisant
Amyris	Elle ouvre à la dimension spirituelle	Orange	Non
Angélique racine	Cette huile aide à éviter de penser trop, elle amène de la protection. C'est un intermédiaire entre les mondes. Cette huile appelle les anges gardiens	rouge	Photosensibilisant Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Anis étoilé	Elle aide à devenir plus mature et à prendre des décisions raisonnées. Huile pour ceux qui ont la boule au ventre	Jaune	Ne pas donner aux personnes qui ont (eu) un cancer du sein Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Baie-St-Thomas	Huile des procrastinateurs	Rouge	Dermocaustique Hépatotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Basilic indien	Elle aide à fixer les priorités, favorise la concentration et permet de se poser.	Jaune	Non
Basilic saint	Cette huile remonte l'estime de soi et redonne le courage d'affronter la vie. Elle renforce la clarté spirituelle	Rouge	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Benjoin	Baume en cas de tristesse et de solitude	Orange	Non

Bergamote	Huile de la bonne humeur	Orange	Dermocaustique Photosensibilisant
Bois de santal	Cette huile permet de se concentrer à la méditation et apaise le bavardage mental	Orange	Non
Cajeput	Elle permet de parler et d'agir de façon juste	Bleu	Non
Camomille bleue	Cette huile aide à surmonter l'autocritique et l'auto-flagellation	Bleu et indigo	Non
Camomille romaine	Cette huile diminue l'irritabilité et apaise les caprices. Elle renforce le lien mère-enfant	Jaune	Non
Cannelle écorce	Elle réchauffe les relations et développe la créativité	Rouge	Dermocaustique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Cardamome	Elle réconforte en cas d'incertitude et casse les schémas mentaux rigides	Bleu	Non
Carotte	Cette huile ancre, donne de l'assise et fait office de liaison avec la terre, pour les personnes qui ont des soucis concrets (argent)	Rouge	Ne pas donner aux personnes qui ont (eu) un cancer
Cèdre	Elle aide à faire face aux situations de la vie et permet de se faire respecter	Violet	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Ciste	Cette huile cicatrise les blessures du passé	Magenta et orange	Non
Citron	Elle développe le côté analytique et diminue les rancœurs	Jaune	Dermocaustique Photosensibilisant
Copaiba	Cette huile permet la guérison des blessures intérieures. Elle amène la joie de vivre	Orange	Non
Crithme marine	Elle casse les luttes internes et la culpabilité	Rouge et orange	Non
Curcuma	Cette huile incite à prendre conscience des ses responsabilités	Jaune	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Cyprès	Cette huile permet de se concentrer sur la réalité et les aspirations	Violet	Ne pas donner aux personnes qui ont (eu) une mastose
Davana	Cette huile aide à voir les choses sous un autre angle	Indigo	Ne pas donner aux femmes enceintes
Elemi	Elle aide à l'alignement intérieur et à dire les choses. Huile pour les personnes perdues.	Bleu	Non
Encens	Cette huile casse les schémas mentaux rigides. Elle aide à voir les choses sous un autre angle.	Magenta	Non

Épinette noire	Elle permet de renforcer la confiance en la vie	Vert	Non
Eucalyptus radiata	Cette huile permet de se libérer des relations toxiques	Bleu	Non
Fenouil	Cette huile permet d'éviter les jugements sur soi et sur autrui. Elle amène protection et discernement.	Jaune	Neurotoxique Photosensibilisant Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants Ne pas donner aux personnes qui ont (eu)un cancer du sein (œstrogène-like)
Fragonia	Huile de la réconciliation. Elle aide à l'introspection. Elle permet d'accéder à la paix intérieure	Vert	Non
Galanga	Cette huile met en forme les idées et les aspirations	Bleu	Non
Galbanum	Huile des Calimero (pour les personnes qui se sentent toujours victimes)	Rouge	Non
Gattilier	Cette huile calme en période de changements	Rouge et orange	Non
Gaulthérie odorante	Elle réchauffe le cœur et l'âme.	Indigo	Non
Genévrier	Cette huile casse la stagnation des pensées et aide à changer d'avis	Violet	Non
Géranium bourbon	Cette huile aide à prendre confiance en soi et à attirer le positif	Jaune	Non
Gingembre	Elle renforce notre capacité de discernement	Jaune	Non
Girofle	Huile du courage	Rouge	Dermocaustique Hépatotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Iary	Elle aide à franchir le pas et à lâcher prise. C'est l'huile de passage	Vert	Ne pas donner aux femmes enceintes
Immortelle	Cette huile soigne les bleus de l'âme. Elle casse les blocages au niveau du petit bassin	Jaune et indigo	Ne pas donner aux personnes sous anticoagulants
Inule odorante	Elle aide à prendre du recul et à se détacher des émotions	Indigo	Non
Laurier noble	Huile de la motivation	Bleu	Non
Lavande aspic	Cette huile modifie les schémas mentaux rigides. Elle est utile pour les personnes cartésiennes.	Violet	Non
Lavande vraie	Elle aide à trouver sa propre voie et à se faire respecter	Violet	Non
Lemongrass	Cette huile aide à positiver et donne de la force contre l'ennui	Jaune	Non
Lentisque pistachier	Cette huile améliore les rapports dans le couple et redonne confiance en soi	Vert	Non

Litsea	Elle casse les pensées négatives	Jaune	Non
Livèche	Cette huile nous ramène sur terre	Rouge	Photosensibilisant
Marjolaine	Cette huile aide à se reconcentrer sur le présent, et donne les moyens d'affronter la vie avec tranquillité	Vert	Non
Mélèze	Elle aide à aller de l'avant.	Vert	Non
Menthe poivrée	Elle amène lucidité et discernement	Indigo	Non
Néroli	Cette huile donne de la joie de vivre après un choc émotionnel	Orange et magenta	Non
Niaouli	Elle casse le brouillard émotionnel	Vert	Non
Orange douce	Cette huile amène de la joie de vivre	Orange	Photosensibilisant Dermocaustique
Patchouli	Cette huile aide à sortir des chemins battus	Rouge	Non
Petitgrain bigarade	Cette huile est idéale pour les personnes sans repère, elle permet de repartir sur de nouvelles bases et améliore le moral	Orange	Non
Petitgrain mandarine	Elle aide à rassurer notre enfant intérieur	Orange	Non
Pin sylvestre	Cette huile permet de se mettre au travail	Vert et bleu	Non
Poivre noir	Cette huile est utile pour sortir les colères refoulées	Rouge	Non
Pruche	Elle amène de la joie de vivre et augmente la capacité à emmagasiner des éléments	Vert	Non
Ravintsara	Elle aide à développer sa propre personnalité et à faire des choix	Indigo	Non
Romarin 1,8 cinéol	Huile des troubadours. Elle favorise les échanges verbaux	Bleu et indigo	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Romarin verbénone	Cette huile apaise la colère et la rage	Indigo	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Rose	Baume en cas de deuil	Magenta	Non
Sapin baumier	Elle redonne courage et optimisme	Vert	Irrite la peau
Saro	Huile du changement, du nouveau départ	Vert et bleu	Non
Sarriette	Cette huile permet d'avancer sans peur de l'échec	rouge	Dermocaustique Hépatotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Sauge sclarée	Cette huile aide à positiver et voir la vie en rose. Elle permet d'oser	Bleu	Ne pas donner aux personnes qui ont (eu) un cancer du sein ou une mastose
Solidage	Cette huile enracine	Rouge	Non
Tea tree	Cette huile donne une assise	Rouge	Non

Thuya	Huile de la protection	Indigo	Neurotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Thym linalol	Elle aide à surmonter les traumatismes anciens et renforce l'énergie vitale	Bleu	Non
Thym thujanol	Elle donne force et courage	Vert	Non
Thym thymol	Cette huile favorise les échanges verbaux	Rouge	Dermocaustique Hépatotoxique Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants
Vétiver	Cette huile enracine et donne une base solide	Rouge	Ne pas donner aux femmes enceintes
Verveine citronnée	Elle amène de l'énergie, aide à surmonter des douleurs du passé et donne de la joie de vivre	Vert	Photosensibilisant Dermocaustique
Ylang-Ylang	Elle aide à débrancher	Orange	Non
Zantoxyle	Cette huile aide à voir qu'il y a de la beauté autour de nous	Orange et jaune	Non

Chakras :

